



Neumond

Fachseminare

Die Neumond Fachseminare

Erleben Sie die ganze Welt der Düfte!

Die Neumond-Fachseminare finden in schöner Umgebung im stilvollen Neumond-Betriebsgebäude in Raisting statt. Wir freuen uns, Ihnen passend zu dem Thema „naturreine ätherische Öle“ ein schönes und natürliches Ambiente anbieten zu können. Unser Firmengebäude ist unter baubiologischen Gesichtspunkten und nach Feng-Shui-Regeln errichtet worden. Ansprechende Räume mit Blick auf das Gebirge und die Nähe des wunderschönen Ammersees laden Sie ein.



Neumond-Fachseminare

Mit den Neumond-Fachseminaren können Sie Ihr Wissensspektrum im Bereich Aromatherapie/Aromapflege und Gesundheit ständig erweitern und vertiefen. Die Neumond-Fachseminare richten sich bevorzugt an WiederverkäuferInnen, KosmetikerInnen, sowie an Angehörige von Heilberufen, Gesundheitsfachberufen und Wellnessberufen.

Das Seminar Aromatherapie/Aromapflege 1 ist die Grundlage für alle weiteren Seminare. Die Seminare Aromatherapie/Aromapflege 1–3 bauen aufeinander auf und sind nacheinander zu belegen. Jedes Seminar kann einzeln gebucht werden, für jedes einzeln gebuchte Seminar erhalten Sie ein Zertifikat.

Lehrgang Aromafachberatung

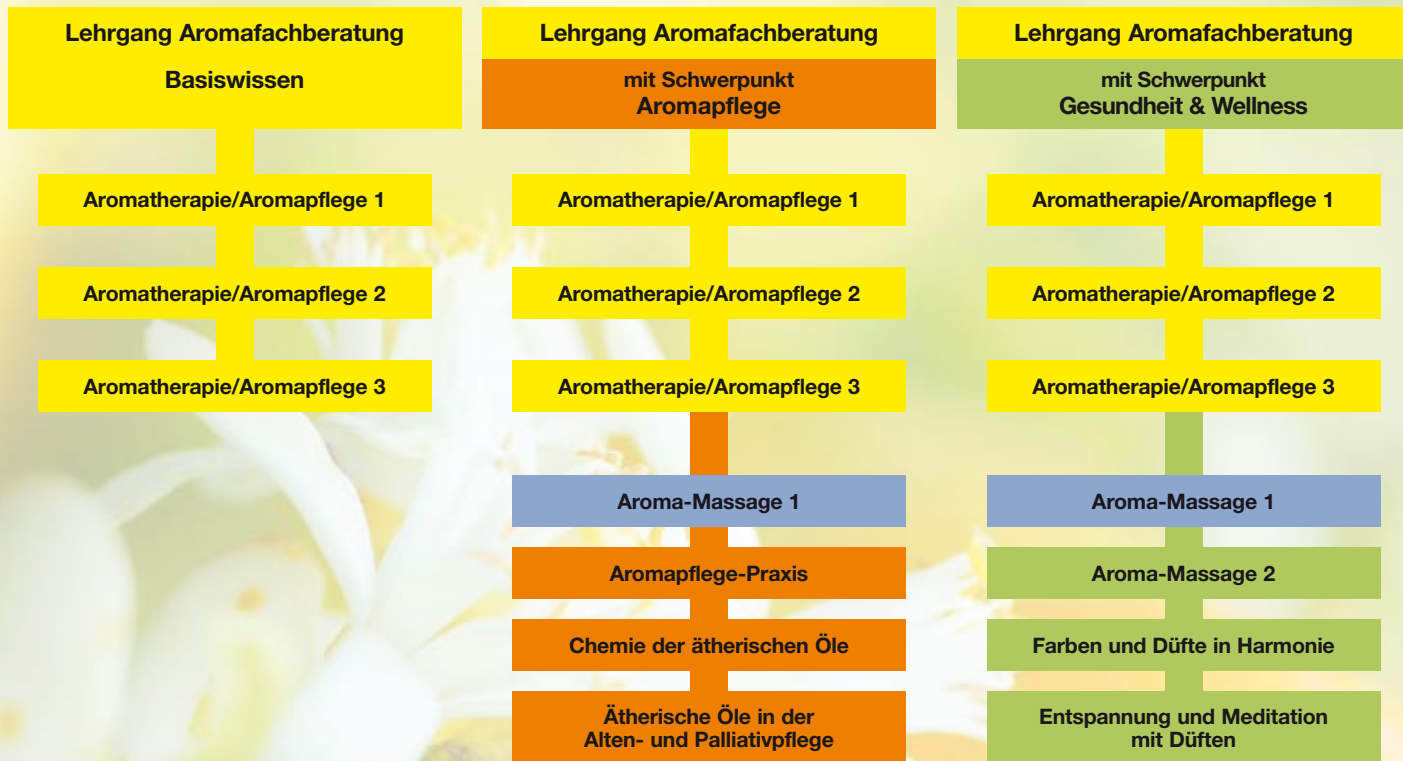
Der Lehrgang Aromafachberatung bietet Ihnen fundiertes Fachwissen in kompakter Form im Bereich Aromatherapie, Aromapflege und Gesundheitsvorsorge mit ätherischen Ölen. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie ein Abschluss-Zertifikat.

Der Lehrgang Aromafachberatung Basiswissen beinhaltet die Seminare Aromatherapie/Aromapflege 1–3, mit insgesamt 3 Unterrichtstagen.

Danach können Sie sich, je nach Interesse und beruflichem Hintergrund, für den Schwerpunkt "Aromapflege" oder den Schwerpunkt "Gesundheit und Wellness" mit je fünf zusätzlichen Unterrichtstagen entscheiden. Der Schwerpunkt "Aromapflege" ist für Gesundheits- und KrankenpflegerInnen und AltenpflegerInnen konzipiert. Der Schwerpunkt "Gesundheit und Wellness" wird vor allem von Heilkundigen, Therapeuten und interessierten Laien gewählt.

Die einzelnen Termine für den Lehrgang können innerhalb von zwei bis drei Jahren frei gewählt werden. Die Tabelle auf Seite 4 zeigt Ihnen eine Übersicht zu den jeweils zugeordneten Seminaren.





Der Lehrgang Aromafachberatung beinhaltet als Basis die Seminare Aromatherapie/Aromapflege 1–3, aufbauend kann zwischen dem Schwerpunkt "Aromapflege" und "Gesundheit & Wellness" gewählt werden.

Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

Dieses Seminar bietet eine umfassende Einführung in das Gebiet der Aromakunde, der Aromapflege und der Aromatherapie. Es wird das Grundlagenwissen für das fachkundige Arbeiten mit ätherischen Ölen vermittelt.

Sie erfahren alles über den bewussten Umgang mit ätherischen Ölen und lernen die wichtigsten Düfte der Natur kennen.

Seminarinhalte:

- Anbau aromatischer Pflanzen und Gewinnung ätherischer Öle
- Die Qualität von ätherischen Ölen: Qualitätsmerkmale, Produktdeklaration, rechtliche Grundlagen
- Haltbarkeit und optimale Lagerung von ätherischen Ölen
- Wirkweise ätherischer Öle auf Körper, Geist und Seele
- Eigenschaften ätherischer Öle
- Kopf-, Herz-, und Basisnoten
- Anwendungsmöglichkeiten für Wohlbefinden und Gesundheit
- Geeignete und sichere Dosierungen
- Die wichtigsten ätherischen Öle im Profil mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten



Seminarleitung:

Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine:

Aktuelle Termine siehe Info

Fachseminare Terminübersicht

Zeit:

10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Aromatherapie/Aromapflege 2

Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

In diesem Aufbauseminar erweitern Sie Ihr Wissen über die Anwendung von ätherischen Ölen in der Gesundheitsvorsorge, in der Aromapflege und in der Aromatherapie. Eine erweiterte Auswahl an ätherischen Einzelölen und die Basisöle werden vorgestellt. Wir erarbeiten wirksame und angenehme Mischungen mit angemessenen Dosierungen.

Seminarinhalte:

- Stimulation der körpereigenen Abwehrkräfte mit ätherischen Ölen
- Infektionen vorbeugen und lindern, begleitende Maßnahmen mit ätherischen Ölen
- Gesunde und schöne Haut mit ätherischen Ölen und Basisölen
- Basisöle als Wirkstoffe für Aromakosmetik und Aromapflege
- Bewährte Rezepturen und Mischungen für die Hautpflege
- Entspannung mit Düften
- Handmassage
- Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen
- Weitere wichtige ätherische Öle im Profil mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1



Ätherische Öle für Wohlbefinden und Gesundheit

In diesem Aufbau-seminar erweitern Sie Ihr Wissen über die Anwendung von ätherischen Ölen in der Gesundheitsvorsorge, in der Aromapflege und in der Aromatherapie. Eine erweiterte Auswahl an ätherischen Einzelölen und Basisölen werden vorgestellt. Wir erarbeiten wirksame und angenehme Mischungen mit angemessenen Dosierungen.

Seminarinhalte:

- Duft und Psyche, Einblick in die Aromakologie
- Natürliche Unterstützung des Immunsystems durch Abbau von Stress, ätherische Öle zur Reduzierung von Stress
- Bestimmte ätherische Öle können die Stimmungslage positiv beeinflussen, geeignete Anwendungen
- Bewährte Rezepturen aus Aromakosmetik und Aromapflege
- Inhaltsstoffe und Anwendung von Mischungen in der täglichen Pflegepraxis
- Ätherische Öle zur Unterstützung der Konzentration
- Erstellen von individuellen Mischungen, fachgerechte Dosierungen
- Praktische Übung, Riechtraining
- Weitere wichtige ätherische Öle im Profil mit Duft, Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 2



Aroma-Massage 1

Theorie und Praxis der Aroma-Massage, Teilmassagen

Die Aroma-Massage ist eine der angenehmsten Aroma-Anwendungen und dient der ganzheitlichen Betreuung von Körper, Geist und Seele.

Eine Aroma-Massage nährt, strafft und pflegt die Haut und hält sie geschmeidig. Die Massage regt die Durchblutung an, fördert den Lymphfluss, lockert die Muskulatur und löst Verspannungen. Auf Geist und Seele hat die Aroma-Massage einen harmonisierenden und entspannenden Effekt und regt damit auch die Regeneration des körpereigenen Immunsystems an. Das seelisch-geistige Gleichgewicht – und damit das allgemeine Wohlbefinden – wird stabilisiert.

Seminarinhalte:

- Die Anwendung geeigneter ätherischer Öle und Basisöle für die Massage
- Rezepturen und das selbstständige Zusammenstellen von Massageölen
- Umgang und Vorgespräch mit dem Klienten, räumliches Setup und sonstige Voraussetzungen

- Das Erlernen und Ausführen der Aroma-Massage. Es werden verschiedene Massagetechniken und –griffe vorgestellt. Sie haben die Möglichkeit diese unter Anleitung auszuführen und zu erlernen.
- Ziel ist das selbstständige Ausführen von Teil-Massagen. Diese sind so konzipiert, dass sie u. a. auch in den Pflegealltag integriert werden können.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen:

Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1



Theorie und Praxis der Aroma-Massage, Ganzkörpermassage

Aromatherapie und Massage ergänzen sich wunderbar zu einem ganzheitlichen Verwöhnprogramm von Körper, Seele und Geist. Dieses Aufbau-Seminar ist für TeilnehmerInnen, die Ihre Kenntnisse in der Aroma-Massage erweitern und vertiefen wollen.

Seminarinhalte:

- Zusammenstellen und Mischen von spezifisch auf den Klienten abgestimmten Massageölen unter Berücksichtigung von angemessenen Dosierungen und geeigneten Rezepturen
- Das Erlernen und Ausführen verschiedener Techniken und Griffe der Aroma-Massage. Sie haben die Möglichkeit alle

vorgestellten Techniken unter Anleitung zu üben. Es werden zusätzliche Partien behandelt und neue Griffe vorgestellt.

- Ziel ist das selbstständige Ausführen einer Ganzkörper-Aromamassage.
- Zusätzlich wird eine Druckpunkt-Massage für den Gesichts- und Nackenbereich vorgestellt.
- Entspannende Begleitmusik und Achtsamkeitsübungen schaffen eine Atmosphäre, in der ein angenehmes Lernen und Arbeiten möglich ist.

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: **Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr**
Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Bitte mitbringen: Lockere, bequeme Kleidung, ein Laken und ein großes Handtuch bzw. Decke, warme Socken

Voraussetzung: Aroma-Massage 1

Farben und Düfte in Harmonie

Farb- und Aromatherapie als Synergie



Farben und Düfte haben die Möglichkeit die Harmonie im Menschen herzustellen und ergänzen sich zu einer umfassenden Behandlung. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Farbtherapie und stellt die Beziehung zwischen der Wirkung von Farben und ätherischen Ölen her. Über die Betrachtung des Chakrensystems lassen sich Entsprechungen von Farben und Düften erkennen und Zuordnungen treffen. Sie haben die Möglichkeit, ein persönliches Chakrenöl mit Düften und Edelsteinen herzustellen.

Seminarinhalte:

- Farben und ihre Wirkung auf Körper, Seele und Geist
- Der Mensch im Farbkreis
- Harmonische Verbindung von Farben und Düften
- Die Wirkung von Farben, Edelsteinen und Düften auf das Energiesystem des Menschen
- Praktische Anwendung von Farben und Düften in Kombination bei verschiedenen Lebensthemen
- Chakrenmeditation
- Herstellung von Chakrenölen

Seminarleitung: Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termin: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Entspannung und Meditation mit Düften

Wohlfühlen, Entspannung und Meditation mit Düften



In der Entspannung erfahren wir ein Gefühl von Ausgeglichenheit, innerer Ruhe, Energie und Frische und öffnen unseren Geist für Kreativität und Freude. Die Lebensenergie kann wieder frei fließen, das seelisch-geistige Gleichgewicht und damit das allgemeine Wohlbefinden stabilisieren sich. Körperarbeit und Meditation lassen sich wunderbar durch Dufferlebnisse mit ätherischen Ölen ergänzen. Das Seminar eignet sich für professionelle Anwender im Wellness- und Entspannungsbereich, Angehörige der Gesundheitsberufe, sowie für alle Menschen, die frische Energie für Geist und Seele tanken wollen.

Seminarinhalte:

- Wellness und Health-Wellness.
- Der Einsatz von Düften für Entspannungsübungen, Meditation und Wellness-Behandlungen. Welche Öle und Duftkombinationen eignen sich für die verschiedenen Anwendungsbereiche?
- Das Praktizieren von speziellen Duftmeditationen unter Anleitung. In der Duftmeditation ergeben Duftwirkung, Tiefenentspannung und Vorstellungskraft eine optimale Synergie.
- Aktivierende Körperübungen, als Ergänzung zur Meditation, verstärken den Entspannungseffekt. Wir arbeiten mit einfach zu erlernenden Yoga- und Dehnübungen.
- Musik als Begleiter in die Entspannung und in die Stille. Der Einsatz von klassischer Musik und Klangschalen für Entspannungsübungen und zur Meditation.

Seminarleitung:

Barbara Krähmer, Heilpraktikerin

Termine:

Aktuelle Termine siehe Info

Fachseminare Terminübersicht

Zeit:

10.00 bis 18.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Aromapflege-Praxis

Aromatherapie im Pflegealltag und in der häuslichen Pflege

Dieses Seminar behandelt den Einsatz von ätherischen Ölen im Bereich der Kranken- und Altenpflege. Sie erhalten eine grundlegende Einführung in diesen Themenbereich mit dem Ziel, sich selbständig individuelle Aromapflegeanwendungen zu erarbeiten. Das Seminar eignet sich für professionelle AnwenderInnen in Pflege- und Heilberufen und gibt auch dem Laien wertvolle Informationen und praktische Tipps für die häusliche Pflege. Gerne können Sie aktuelle Fallbeispiele und bereits bestehende Formulare mitbringen.



Seminarinhalte:

- Aromatherapie in der Pflege
- Olfaktorischer Einsatz der ätherischen Öle, Wohlbefinden, Reinigung etc.
- Allgemeine Pflege: Mundpflege, Waschungen, Dekubitusprophylaxe
- Spezielle Pflege: Wickel und Auflagen
- Aromatogramme
- Die Haut und ihre Pflege mit geeigneten Aromapflegeölen
- Dokumentation in der Klinik und in der ambulanten Krankenpflege
- Evaluation und Alltagsprobleme
- Mitarbeiterschulung und -begleitung, Arbeitskreise

Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester
Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termin: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: **Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr**
Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Chemie der ätherischen Öle

Inhaltsstoffe und Wirkweise ätherischer Öle, leicht verständlich und praxisbezogen

In diesem Tagesseminar erfahren und begreifen Sie die Zusammensetzung und Wirkung der Vielstoffgemische "Ätherische Öle".

Das Verständnis der Chemie der ätherischen Öle eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten der gezielten Anwendung ätherischer Einzelöle und deren sinnvolle Kombination zu spezifischen Mischungen. Praktisches Fachwissen und wissenschaftliche Studienergebnisse geben Ihnen fundierte Anregungen für Ihre tägliche Arbeit mit ätherischen Ölen.

Seminarinhalte:

- Die verschiedenen Inhaltsstoff-Familien und Ihre Besonderheiten
- Darstellung der Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund ihrer biochemischen Zusammensetzung
- Inhaltsstoffe, die in der Anwendung mit Vorsicht einzusetzen sind
- Rezepturentwicklung aus Sicht der Zusammensetzung der Inhaltsstoffe
- Fachliteratur und wissenschaftliche Grundlagen



Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: **10.00 bis 18.00 Uhr**

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromatherapie/Aromapflege 1

Ätherische Öle in der Alten- und Palliativpflege

Aromapflege in der Altenpflege, Geriatrie und Palliativpflege

Dieses Seminar informiert Sie über die Anwendung der allgemeinen und speziellen Aromapflege bei älteren Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und -bereichen. Beschwerdebilder der Geriatrie werden im Hinblick auf die ergänzende Pflege besprochen und die verschiedenen unterstützenden Einsatzmöglichkeiten von ätherischen Ölen in diesem Zusammenhang gemeinsam erarbeitet. Hierzu gehören z. B. Anwendungen zur Entspannung in der Einschlafphase sowie die positive Beeinflussung der Stimmungslage. Dabei achten wir auf kompetentes Vorgehen innerhalb des gegebenen Rahmens und auf angemessene, sichere Dosierungen und Anwendungen.

Seminarinhalte:

Aromapflege

- in der aktivierenden-regenerierenden Pflege
- in der spezifischen Hautpflege
- in Kombination mit Bobath und basaler Stimulation
- in der Kommunikationsarbeit mit älteren Menschen
- in der Endphase des Lebens
- in der Palliativpflege



Seminarleitung: **Monika Volkmann, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv, Aromatologin**

Termine: Aktuelle Termine siehe Info
Fachseminare Terminübersicht

Zeit: **10.00 bis 18.00 Uhr**

Seminarunterlagen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Voraussetzung: Aromapflege-Praxis



Barbara Krähmer

ist Heilpraktikerin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1993 arbeitet sie in eigener Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Aromatherapie, Aroma-Massage, Farbtherapie und CranioSacrale Therapie nach John Upledger.

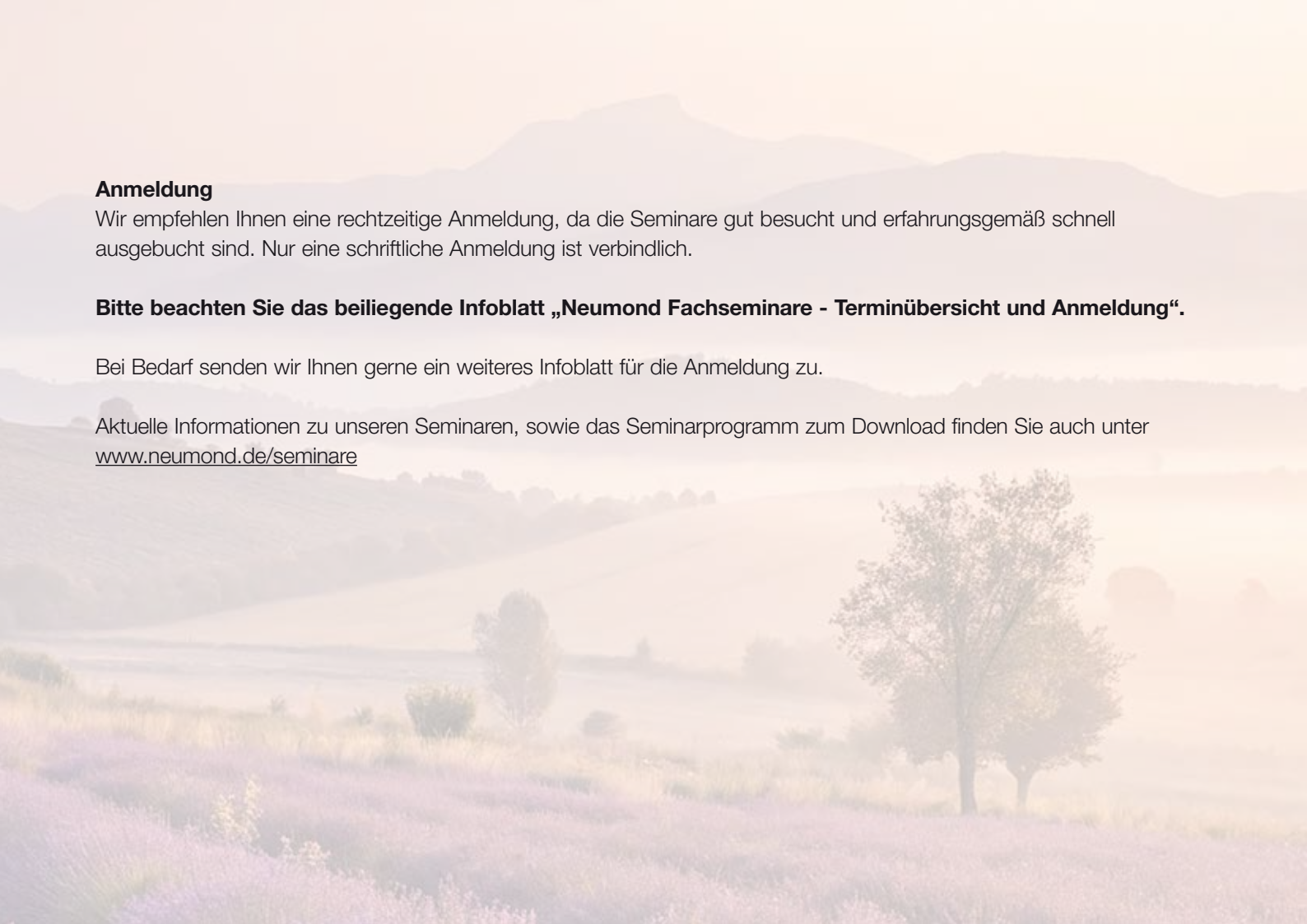
Barbara Krähmer verfügt über langjährige Erfahrung und Kompetenz in der Aromatherapie und in verschiedenen Formen der Körpertherapie. Bei der Firma Neumond leitet sie seit 1996 die Fachseminare in Aromatherapie / Aromapflege und den Lehrgang Aromafachberatung Schwerpunkt Gesundheit & Wellness. Sie ist Autorin des Ratgebers „Ätherische Öle kompakt“ und Co-Autorin des Titels „Natürlich wohlfühlen mit ätherischen Ölen“.



Monika Volkmann

ist Fachkrankenschwester für Anästhesie/Intensiv, Aromatologin und Dipl.-Soz. Pädagogin. Seit 1995 arbeitet sie als Fachkrankenschwester in der kardiologischen und interdisziplinären

Intensivmedizin. Die Entwicklung, Einführung und Betreuung von Aromapflegeprodukten in der Klinik sowie in der ambulanten Krankenpflege ist ein wichtiger Bestandteil ihres Tätigkeitsbereiches. Monika Volkmann unterrichtet das Fach Aromapflege in der Kranken- und Fachkrankenpflege. In Ihren Seminaren vermittelt sie praxisnah und kompetent ihre langjährige Erfahrung in der Anwendung von ätherischen Ölen in der Krankenpflege.



Anmeldung

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung, da die Seminare gut besucht und erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind. Nur eine schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Bitte beachten Sie das beiliegende Infoblatt „Neumond Fachseminare - Terminübersicht und Anmeldung“.

Bei Bedarf senden wir Ihnen gerne ein weiteres Infoblatt für die Anmeldung zu.

Aktuelle Informationen zu unseren Seminaren, sowie das Seminarprogramm zum Download finden Sie auch unter www.neumond.de/seminare